

|                  |                                |                 |            |
|------------------|--------------------------------|-----------------|------------|
| توزيع منهج مادة: | العلوم                         | العام الدراسي : | 2025-2024م |
| الصف:            | الرابع (تأهيل التربية الفكرية) | الفصل الدراسي : | الأول      |
|                  |                                | الجزء :         | الأول      |

| الأسبوع        | المجال                           | الدرس/ المفاهيم الأساسية                                                             | عدد الحصص | الملاحظات |
|----------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| الأسبوع الأول  | الوحدة الأولى : الإنسان و الغذاء | الدرس الأول : ما هي فوائد الطعام ؟                                                   | 1         |           |
|                | الفصل الأول : ماذا نأكل ؟        | تابع : ما هي فوائد الطعام ؟                                                          | 1         |           |
| الأسبوع الثاني | الوحدة الأولى : الإنسان و الغذاء | الدرس الثاني : ما هو الغذاء الصحي                                                    | 1         |           |
|                | الفصل الأول : ماذا نأكل          | الدرس الثالث : ما هي مجموعات الغذاء الصحي؟<br>مجموعة اللحم                           | 1         |           |
| الأسبوع الثالث | الوحدة الأولى : الإنسان و الغذاء | مجموعة الخبز                                                                         | 1         |           |
|                | الفصل الأول : ماذا نأكل          | مجموعة الخضراوات و الفواكه                                                           | 1         |           |
| الأسبوع الرابع | الوحدة الأولى : الإنسان و الغذاء | مجموعة الحليب و مشتقاته                                                              | 1         |           |
|                | الفصل الثاني : هضم الطعام        | الدرس الأول : أين يذهب الطعام الذي تأكله                                             | 1         |           |
| الأسبوع الخامس | الوحدة الأولى : الإنسان و الغذاء | الدرس الثاني : ما هو الجهاز الهضمي ؟                                                 | 1         |           |
|                | الفصل الثاني : هضم الطعام        | الدرس الثالث : ما وظيفة كل جزء من أجزاء الجهاز الهضمي ؟<br>الفم ( الأسنان – اللسان ) | 1         |           |
| الأسبوع السادس | الوحدة الأولى : الإنسان و الغذاء | المريء – المعدة                                                                      | 1         |           |
|                | الفصل الثاني : هضم الطعام        | الأمعاء                                                                              | 1         |           |

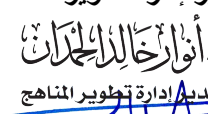
| قطاع التعليم العام                                                                                                                                                       | يعتمد من                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| الموجه الفني العام:                                                                                                                                                      | قطاع البحوث التربوية والمناهج                                                                                                                                                      |
| <br>دليل المسعود<br>الموجه الفني العام للتعليم<br>أ / ذلال سعد المسعود<br>2025/9/25 | <br>أ. أنوار خالدة الحمدان<br>مديرة إدارة تطوير المناهج<br>وزارة التربية<br>إدارة تطوير المناهج |

ملاحظة:

تم إعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.  
لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من إدارة تطوير المناهج.  
لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى إدارة تطوير المناهج وأخذ موافقتها.  
خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات و العطل و الاجازات الرسمية.

| توزيع منهج مادة: | العلوم                         | العام الدراسي : | 2024-2025م |
|------------------|--------------------------------|-----------------|------------|
| الصف:            | الرابع (تأهيل التربية الفكرية) | الفصل الدراسي : | الأول      |
|                  |                                | الجزء :         | الأول      |

|                    |                                  |                                                      |    |
|--------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------|----|
| الأسبوع السابع     | الوحدة الأولى : الإنسان و الغذاء | الدرس الرابع : ما هي أعراض سوء التغذية ؟             | 1  |
|                    | الفصل الثاني : هضم الطعام        | السمنة و النحافة                                     | 1  |
| الأسبوع الثامن     | الوحدة الأولى : الإنسان و الغذاء | العادات الصحية في تناول الطعام ( آداب المائدة )      | 1  |
|                    | الفصل الثاني : هضم الطعام        | تابع العادات الصحية في تناول الطعام ( آداب المائدة ) | 1  |
| الأسبوع التاسع     | الوحدة الأولى : الإنسان و الغذاء | الدرس الأول : ما هي طرق حفظ الأغذية                  | 1  |
|                    | الفصل الثالث : حفظ الأغذية       | تابع ما هي طرق حفظ الأغذية                           | 1  |
| الأسبوع العاشر     | الوحدة الأولى : الإنسان و الغذاء | أولاً : التبريد                                      | 1  |
|                    | الفصل الثالث : حفظ الأغذية       | ثانياً : التجفيف                                     | 1  |
| الأسبوع الحادي عشر | الوحدة الأولى : الإنسان و الغذاء | ثالثاً : التسخين رابعاً : التملح                     | 1  |
|                    | الفصل الثالث : حفظ الأغذية       | خامساً : التعليب                                     | 1  |
| مجموع الحصص        |                                  |                                                      | 22 |

| قطاع التعليم العام                                                                                                                                                 | يعتمد من                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| الموجه الفني العام:                                                                                                                                                | قطاع البحوث التربوية والمناهج                                                                                                                                             |
| <br>د. دلال السعد المسعود<br>وزارة التربية<br>أ/ دلال سعد المسعود<br>2025/9/25 | <br>أ. أحمد الأحمد<br>مدير إدارة تطوير المناهج<br>وزارة التربية<br>إدارة تطوير المناهج |

ملاحظة:

تم إعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.  
لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من إدارة تطوير المناهج.  
لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى إدارة تطوير المناهج وأخذ موافقتها.  
خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات و العطل و الاجازات الرسمية.